

www.global.ac.kr

명상치료학과

Dept. of Meditation Therapy

명상을 활용하여 질병의 예방 · 치료 · 관리를 촉진하는 전문가를 양성한다.

심신건강 증진 분야의 새로운 트렌드인 명상치료!

명상치료가 당신의 성공 경쟁력을 배가시킬 것입니다.

장학혜택 및 입학 안내

☎ 02-2160-1158

☎ 1577-1786



글로벌사이버대학교
GLOBAL CYBER UNIVERSITY

교육부인가 정규 4년제 대학교

글로벌사이버대학교 명상치료학과



- 사이버교육을 통해 명상치료학사 학위 취득, 3년 조기 졸업 가능
- 국가자격증인 '보건교육사' 취득을 지원하는 교육과정
- 명상치료 전문가 양성을 위한 교육과정
- 교육과정을 이수하는 과정에서 자신의 심신건강 증진
- 명상치료 능력 배양 및 증진을 위한 멘토링 및 인턴십 기회
- 전폭적인 교내 장학금 지급

장학금액은 입학지원시 전화 상담을 통해 안내드립니다.

교내장학금과 별도로 국가장학금이 한국장학재단에서 신입입생 소득분위에 따라 차등지급됩니다.

■ 입학자격

1학년 신입 : 고교 졸업 및 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

3학년 편입 : 전문대학 졸업(예정) 및 4년제 대학교 4학기 이상 수료 후 70학점 이상을 취득한 자

■ 지원절차 - 수능성적불필요

글로벌사이버대학교 입학 홈페이지(go.global.ac.kr)에 접속하여 입학지원서 작성·제출하면 되며, 수능 성적은 필요하지 않습니다.



‘명상치료’란, 현재의 순간에 집중하고 몰입하는 명상을 통해 정서적 안정과 신체적 건강을 도모하여, 질병의 예방·치료·관리를 촉진하는 뇌훈련(브레인 트레이닝) 방법으로서는 당신 자신이 먼저 치유되고 경쟁력 있는 심신건강 지도자로 성장 성공하는 것을 크게 도울 것입니다.

많은 연구에서 명상은 약물치료에 비해 부작용도 없고 효과도 지속적인 치유방법이라고 보고하고 있습니다. 명상이 호르몬 분비, 뇌파, 산소 소모량, 심장박동수, 혈압 등에 영향을 주어 마음의 걱정으로부터 오는 소화기 장애, 순환기 장애, 편두통 문제를 해결하는 데 긍정적인 효과가 있으며 생명연장, 노화방지에도 영향을 미친다고 합니다.

명상은 심신을 안정시키고 심신의 통합을 가져오며 스트레스를 풀어 주고 심신건강 회복을 촉진합니다.

또 주의집중력, 심적 에너지를 높이고 창조성이나 깨달음을 줍니다.

명상의 이 같은 효과들은 심리치료기법으로서의 도입 가능성을 열어주었습니다.

명상은 심리치료와 융합 적용되어, 심리장애의 재발 가능성을 낮추었고, 다루기 어려운 심리장애들의 치료 가능성을 열어주었습니다.

명상치료는 명상과 심리치료를 통합하여 몸과 마음 그리고 뇌의 건강을 위하여 효과적으로 활용될 수 있습니다.

학년별 교육과정

학년	이수구분	과목명	
		1학기	2학기
1	전공필수	뇌교육명상	보건교육학
		명상치료	
	전공선택	건강하자! 멘탈헬스 365	명상치료2
			정신건강론
		생활체조와 단전호흡	
2	전공필수		보건학
	전공선택	정신보건	두뇌훈련법
		국학기공	명상치료 진단법
		생활체조와 단전호흡	국학기공
3	전공필수		
	전공선택	두뇌훈련지도법	보건의료법규
		호흡이완명상치료	에너지명상치료
		사회심리학	임상심리학
4	전공선택	보건프로그램개발 및 평가	조사방법론
		차크라명상치료	

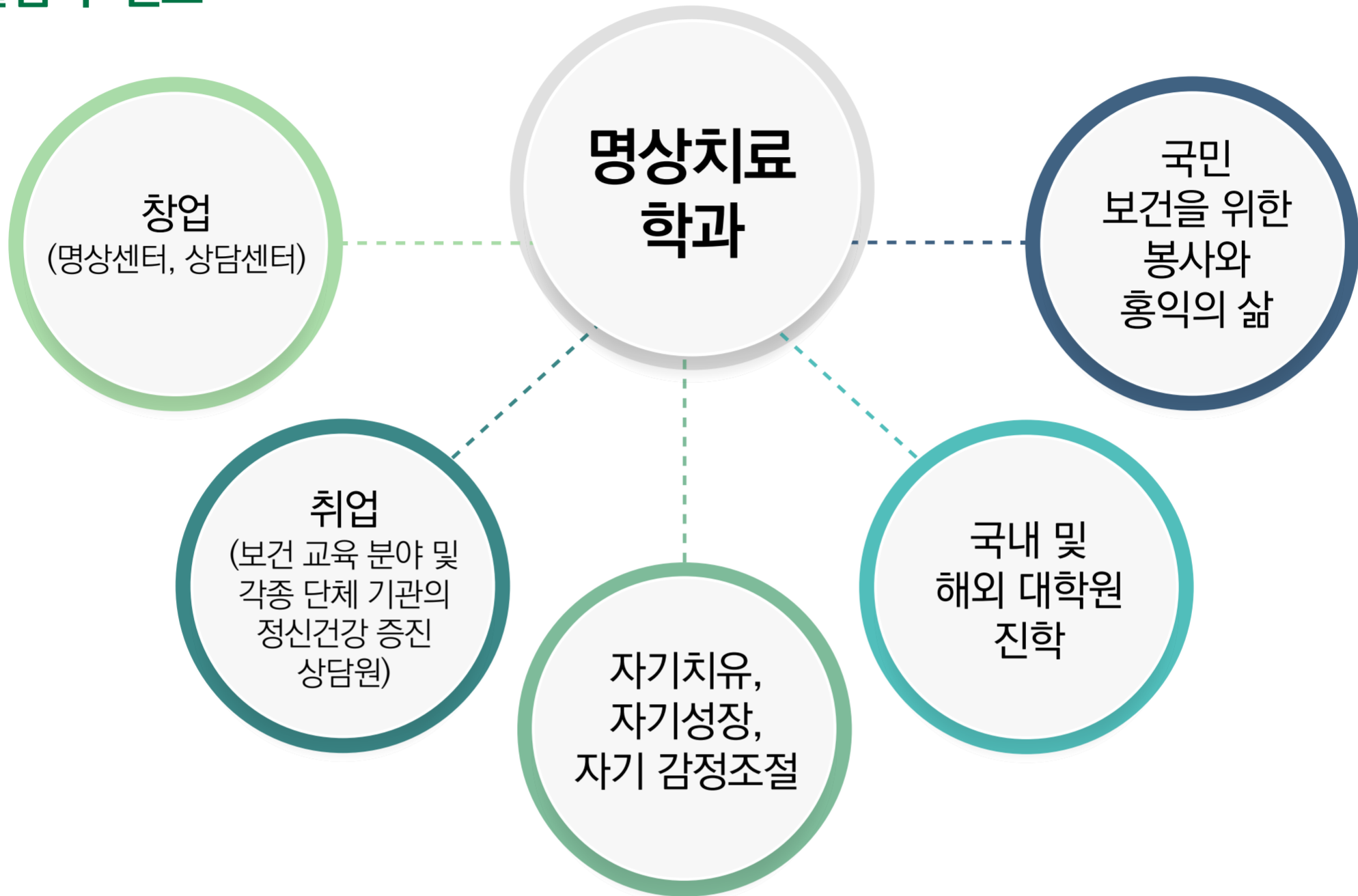
※ 상기 교육과정은 해당 학기의 사정에 의해 변경 가능

※ 글로벌사이버대학교 명상치료학과는 교육과정을 통하여 국가자격증인 보건교육사(3급) 취득 및 활용을 지원하며 국가 보건 교육 및 국민 건강 증진을 위해 기여할 수 있도록 최선을 다할 것입니다.

과정 목표

- 자기치유와 함께 타인치료 역량을 갖춘 명상치료 전문가 양성
- 취업 및 창업 역량 강화를 통한 제2의 인생 디자인

졸업 후 진로



교육 과정을 통해 보건 교육 관련 국가자격증 취득을 지원

한국건강증진개발원에서 발급하는 '보건교육사(3급)' 취득을 지원합니다.

※ 보건교육사는 개인과 집단의 건강을 유지 증진하기 위해 필요한 보건교육 프로그램을 계획, 실행, 평가하며 사전 예방적 건강관리사업을 수행함으로써 국민이 질병 예방 및 건강한 생활을 실천 유지하도록 격려하고 도와주는 일을 하는 전문 직업인의 자격증입니다. 우리나라가 보건복지국가를 지향함에 따라 앞으로 보건교육사의 전망은 매우 밝을 것으로 전문가들은 예측하고 있으며, 보건교육사는 다음과 같은 곳에서 일할 수 있습니다.

- 보건복지부, 고용노동부, 환경부, 국민건강보험공단 등의 공공기관에서 해당 직무를 수행
- 시청, 구청, 군청 등의 보건소 또는 사설 병원에서 건강 교육 및 상담
- 노인 요양 및 수발 서비스에서 건강 교육 및 상담
- 방문 보건 사업에서 건강 상담
- 학교 보건 교육의 실시와 지원
- 언론 매체의 보건정보 관리담당
- 사설 기업이나 산업 현장에서 근로자 건강 증진 사업 수행
- 건강관련 기업에서 건강 교육 및 홍보 담당



글로벌사이버대학교

지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

모집 일정

정시 매년 12월부터 후기 매년 7~8월

전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

휴먼테크놀로지 계열

- ▶ 사회복지학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 뇌기반감정코칭학과
- ▶ **명상치료학과**
- ▶ 스포츠건강학과
- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 뇌인지훈련학과
- ▶ AI융합학과

글로벌문화경영 계열

- ▶ 방송연예학과
- ▶ 미디어콘텐츠창작학과
- ▶ 실용영어학과
- ▶ 융합경영학과
- ▶ 1인창업경영학과
- ▶ 동양학과

연계 전공(재학생 신청자격, 졸업 시 복수학위로 취득)

연계 전공	주관학과	참여학과
치매전문케어 전공	사회복지학과	뇌교육학과, 상담심리학과, 스포츠건강학과, 뇌기반감정코칭학과, 뇌인지훈련학과
글로벌 K-문화 전공	미디어콘텐츠창작학과	실용영어학과

천안 본교 충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88 (지산리 189-4)

서울학습관 서울 강남구 압구정로32길 11

명상치료학과 입학상담
02-2160-1158

대표번호 **1577-1786** | 입학 홈페이지 go.global.ac.kr



국제뇌교육종합대학원대학교
UNIVERSITY OF BRAIN EDUCATION

- 모집과정
 - 석사과정
 - 박사과정
- 모집일정
 - 1학기 모집: 매년 11월~12월
 - 2학기 모집: 매년 6월~7월

인문사회계열

- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 국학과
- ▶ 지구경영학과
- ▶ 동양학과
- ▶ 통합헬스케어학과

공학계열

- ▶ 융합생명과학과

• 입학문의

충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-31

대표번호 1577-7369 | 입학처 041-529-2648 | 홈페이지 www.ube.ac.kr